



TRAININGSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

				06.00	
				ASAGEIKO ab 9. Kyu Eric	
				07.00	
17.30		17.30		18.30	18.30
KINDER 1 SK* / 9. Kyu Ralph/Vanessa		KINDER 1 SK* / 9. Kyu Ralph/Ramona			BASIC Schnupperkurs 9. - 6. Kyu Ralph/Zora
18.30	18.30	18.30			19.30
KINDER 2 8. - 7. Kyu Ralph/Vanessa	BASIC 6. - 4. Kyu Marcel/Celina	KINDER 2 8. Kyu Ralph/Ramona		Förder- / Wettkampfgruppe Kata / Kumite Tobi/Zora/Christian	
19.30		19.30			
	20.00	KINDER 3 ab 7. Kyu Ralph/Ramona			
BASIC ab 3. Kyu Marc	BASIC Schnupperkurs 9. - 7. Kyu Marcel/Celina				BASIC ab 5. Kyu Christian
21.00	21.00	20.30	20.30		21.00

KARATEKAI-BASEL.CH

Kyu- und Danprüfungen sind nur möglich bei Besuch von mind. zwei Basic-Trainings pro Woche.

SK* = Schnupperkurse für Kinder: 05.01.2026 - 28.01.2026 / 13.04.2026 - 29.04.2026 / 10.08.2026 - 26.08.2026

Schnupperkurse für Jugendliche und Erwachsene: Einstieg jederzeit möglich (Ausgenommen während den Schulferien)

Anmeldung für Schnupperkurse auf der Webseite