



TRAININGSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

17.30 KINDER 1 SK* / 9. Kyu Ralph/Vanessa		17.30 KINDER 1 SK* / 9. Kyu Ralph/Ramona	06.00 ASAGEIKO ab 9. Kyu Eric	
18.30 KINDER 2 8. - 7. Kyu Ralph/Vanessa	18.30 BASIC 6. - 4. Kyu Marcel/Celina	18.30 KINDER 2 8. Kyu Ralph/Ramona	07.00	18.30 BASIC Schnupperkurs 9. - 6. Kyu Ralph/Zora
19.30 BASIC ab 3. Kyu Marc	20.00 BASIC Schnupperkurs 9. - 7. Kyu Marcel/Celina	19.30 KINDER 3 ab 7. Kyu Ralph/Ramona	Förder- / Wettkampfgruppe Kata / Kumite Tobi/Zora/Christian	19.30 BASIC ab 5. Kyu Christian
21.00	21.00	20.30	20.30	21.00

KARATEKAI-BASEL.CH

Kyu- und Danprüfungen sind nur möglich bei Besuch von mind. zwei Basic-Trainings pro Woche.

SK* = Schnupperkurse für Kinder: 05.01.2026 - 28.01.2026 / 13.04.2026 - 29.04.2026 / 10.08.2026 - 26.08.2026

Schnupperkurse für Jugendliche und Erwachsene: Einstieg jederzeit möglich (Ausgenommen während den Schulferien)

Anmeldung für Schupperkurse auf der Webseite