

► EINFÜHRUNGSKURSE AB 12 JAHRE

Kursbeginn ab Dienstag, 16. August 2011
14 Lektionen für Fr. 120.–

Wann Dienstag, 19.30 – 21.00
Freitag, 18.30 – 19.30

► EINFÜHRUNGSKURSE VON 7 – 11 JAHRE

Kursbeginn ab Montag, 15. August 2011
14 Lektionen für Fr. 60.–

Wann Montag, 18.15 – 19.00
Mittwoch, 17.30 – 18.30

KARATE

Einführungskurse im

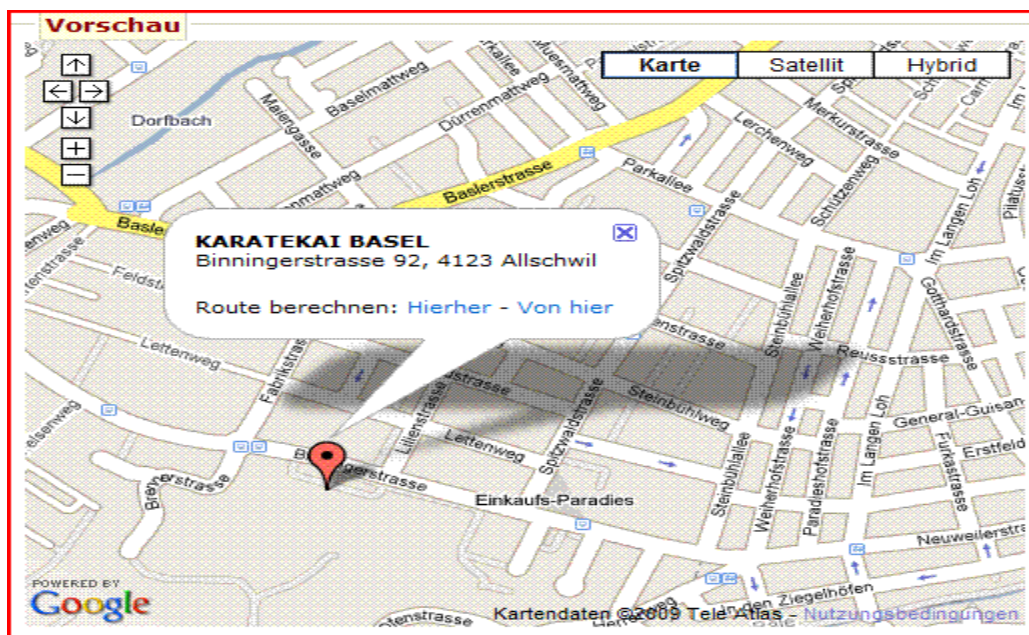


40 Jahre
1971 - 2011

Die beiden ersten Trainings sind jeweils gratis!

Bekleidung leichte Sportbekleidung z. B. Trainingshose und T-Shirt. Wir trainieren barfuss, die Füße sind vor jedem Training zu waschen, deshalb bitte auch Duschlappen und Badetuch mitnehmen.

Wo im Dojo an der Binningerstrasse 92 (1. Stock), 4123 Allschwil (Nähe Jumbo-Baumarkt bzw. hinter dem Schuhparadies)



Weitere Auskunft erteilt euch gerne Herr Chr. Mundwiler unter 079 755 17 16.

Karate ist eine japanische Kampfkunst, sie trainiert die körperliche Fitness wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Karate fördert zudem die Konzentration und ist daher für Jung und Alt gleichermassen eine ausgezeichnete Form der sportlichen Tätigkeit.